

Baunssi Ry

# Junioritoiminnan konkreettisia asioita ja seuran toimintalinja



## JOTTA ET OLISI IHAN PIHALLA....

### JUNNUTOIMINNAN (JA SEURATOIMINNAN) SUUNTAVIIVOJA VANHEMMILLE, SEURAN JÄSENILLE JA KAIKILLE ASIASTA KIINNOSTUNEILLE.

Toimintapyyntö:

Toivoisimme että kaikki jotka seurassa toimivat lasten ja vanhempien kanssa lukisivat tämän ja ottaisivat käytäntöön ne asiat, joita täällä tuodaan esille.

Lukekaa vanhemmat tämä ensin itse, jonka jälkeen keskustelkaa junnun kanssa ne kohdat jotka häntä konkreettisesti koskettavat.

### YLEISTÄ SEURASTA JA JUNIORITOIMINNASTA

Baunssi ry on hämeenlinnalainen Rock´ n´ Swing - tanssiurheilulajeihin erikoistunut seura, jossa harrastetaan myös lavatansseja. Seurassa toteutetaan tanssiharrastusta sen kaikilla eri tasoilla, alkaen alkeista päättyen lähes ammattimaiseen kilpatanssimiseen. Lasten ja nuorten ryhmiä on kaikilla taitotasolla. Junioreilla ja lapsilla on mahdollisuus osallistua kaikkiin niihin ryhmiin, jotka heille taidollisesti ja ajankäytöllisesti sopivat

Tanssiseura Baunssissa monen ikäiset lapset ja nuoret harrastavat tanssiliikuntaa, jonka perusperiaatteina ovat reilun pelin säännöt ja nuorisuomi-ideologia. Yleisesti käytämme kaikista lapsista ja nuorista sanaa junnut.

Junioritoiminnan tarkoituksena on tukea lasten ja nuorten liikunnallisuutta, sosiaalisuutta sekä tarjota mukava harrastus, jossa tutustuttaa erilaisiin tansseihin, erityisesti vauhdikkaaseen Boogie Woogieen ja myös luonnollisesti vastakkaiseen sukupuoleen, kyseessä on näet paritanssi.

Junioreita kannustetaan ja tuetaan harrastuksessaan aikuisia voimakkaammin. Halutessaan juniorit voivat lähteä myös kilpailemaan, jolloin harrastukseen saa lisää vaihtelua. Yleisesti harrastus perustuu kilpailemiseen, sillä junnut harvoin harrastavat pelkkää sosiaalitanssia. Juniorit esiintyvät lisäksi paljon, jolloin itseluottamus esiintyjänä kasvaa. Pienten junioreiden opetuksen perustana on leikki ja tekemisen hauskuus. Kaikkia junnuja kannustetaan harrastuksessaan, huolimatta siitä haluaako hän harrastaa kilpaillen vai ei.

## SEURAN TOIMINNAN VISIO:

Visio on tulevaisuuden toive, katse mahdolliseen tulevaan. Unelmana on kaikille avoin ja monipuolinen seura, joka auttaa kaikkia jäseniään valitsemallaan tanssin tiellä harrastajina, kuntoilijoina tai huippu-urheilijoina. Pyrimme olemaan avoimia uusille ihmisille ja toimintatavoille sekä pitämään katseen tulevassa. Tulevaisuutta ovat myös seuran juniorit ja omien kilpailijoiden tukeminen mahdollisiksi valmentajiksi.

Tanssiseura Baunssin tavoitteena on lisätä Rock`n` Swing-tanssien tunnettavuutta ja harrastajamääriä Etelä-Suomen alueella sekä tarjota monipuolista ja kattavaa valmennusta näissä RS lajeissa. Baunssissa voi harrastaa monipuolisesti myös lavatansseja. Osallistumme alueemme tanssitapahtumiin ja liikuntatapahtumiin.

Baunssi haluaa olla tukemassa harrastajien lisäksi kilpailevia parejaan matkalla tanssin huipulle. Jokainen tanssija on samanarvoinen taitotasostaan riippumatta.

Baunssissa tanssitaan hyvällä yhteishengellä ja seura on hyvässä maineessa harrastajien keskuudessa. Baunssilaiset osaavat tanssia!

Seuran toiminnan tavoitteet on luotu perustaksi seuran toiminnalle.

Tavoitteiden avulla rakennetaan perusta yhteiselle toiminnalle, menestykselle ja yhdessä onnistumiselle.

Seura pyrkii tavoitteiden avulla yhdeksi maan parhaimmaksi ja toiminnaltaan laadukkaimmaksi seuraksi.

## JUNIORITOIMINNAN VISIO:

Juniorit ovat olennainen osa seuraa.

Baunssin tavoitteena on tarjota junioreille laadukas ja monipuolinen tanssiharrastus, joka mahdollistaa tanssimisen RS-lajeissa niiden kaikilla eri tasoilla. Mukaan otetaan kaikki halukkaat ja kaikkia kohdellaan tasapuolisesti. Jokainen lapsi koee olevansa tärkeä ja nauttii tanssimisesta. Juniorit ovat seuran silmäteriä.

Vanhempien ja lasten kanssa pidetään tiiviisti yhteyttä ja heidän toiveitaan kuunnellaan. Jokaisella lapsella ja vanhemmalla on nimi ja heidät tunnetaan.

Seura haluaa mahdollistaa kilpailemisen kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

Baunssin tavoitteena on säilyttää asemansa Suomen suurimpana juniori RS-seurana ja lisätä harrastajamäärä sataan junioriin.

## KAIKKI TANSSII:

Seurassa pyritään jatkossa siihen, että jokaisella olisi useampi, kuin yksi tanssipari. Jokaisella olisi esim. oma BW ja Bugg pari sekä sitten toinen oma pari Fuskussa. Tunneilla vaihdetaan paria, jotta vieminen ja seuraaminen kehittyvät. Junnuille ei opeteta koreografioita vaan lajien perusideologian mukaista vapaata vientiä ja seuraamista. Kun jokaisella junnulla on useampi oma pari se helpottaa lajin parissa pysymistä, mikäli toinen pari lopettaisi harrastamisen. Se opettaa myös suvaitsevaisuutta ja ihmissuhdetaitoja. Usein tanssiharrastuksen parissa on myös tyttöjä enemmän kuin poikia ja kilpailemishalukkuutta löytyy lähes kaikilta. Kun pojilla on useampi pari, niin useampi tyttökin pääsee osallistumaan. Näin tanssiurheilussa kaikki pelaa.

## PELISÄÄNNÖT:

Jokaisen ryhmän kanssa sovitaan aina pelisäännöt, joilla on myös kasvatuksellinen merkitys. Jokainen ryhmä sopii sääntönsä yhdessä junnuvastaavan ja valmentajien kanssa. Keskusteluissa pyritään siihen, ettei lapsille syötetä sääntöjä valmiina vaan he voivat todella vaikuttaa sääntöihin itse. Valmentaja ottaa huomioon sovitut säännöt tunnilla ja kaikki yhteisesti valvovat, että kaikki toimivat sovittujen sääntöjen mukaan. Huonoa käytöstä tulee pyytää anteeksi. Myös ne junnut jotka käyvät aikuisten ryhmissä, sopivat pelisäännöt erikseen näihin ryhmiin. Juniorivastaava pitää huolen siitä, että säännöt kestävät eettisen tarkastelun.

Seuran yleisiä sääntöjä noudattavat kaikki juniorit ja aikuiset.

Jokaisen ryhmän vanhempien kanssa sovitaan myös pelisäännöt. Yhteistyö seuran ja vanhempien välillä on tiivistä. Vanhemmat voivat aina ottaa yhteyttä juniorivastaavaan, mikäli heillä on kysyttävää. Juniorivastaava pyrkii olemaan aina paikalla, kun on junnuryhmiä.

Jokainen lapsi saa harrastamaan tullessaan tarravihon, johon sitten aina saa tarran kun käy treeneissä, kilpailemassa, esiintymässä, leireillä yms. Tarroja vihkoon voi saada vain, jos vihko on päällystetty ja se on mukana treeneissä. Tarroja ei saa takautuvasti. Vihkon tarkoitus on toimia kannustimena ja kasvattajana. Erityisesti vihko kasvattaa huolehtimaan omista tavaroista. Tämä on se asia, jonka jokaisen tulisi

huolehtia ihan itse mukaan, pienimpienkin. Vihkoon jokainen lapsi kirjoittaa myös ryhmän sovitut pelisäännöt.

Kaikkien junnujen kanssa toimivien tahojen tulee olla selvillä seuran yleisestä toimintalinjasta juniorityössä!

## LASTEN RYHMÄT:

### Lasten musiikkiliikunta:

Tämä ryhmä on kerran viikossa pyörivä, tunnin kestävä ryhmä leikki-ikäisille tytöille ja pojille. Tässä ryhmässä leikitään ja liikutaan musiikin tahdissa, mutta ei varsinaisesti vielä tanssita. Lapsille opetetaan mukavalla tavalla kuitenkin niitä perustaitoja mitä tanssimisen perusliikunnassa käytetään. Monipuolisuus korostuu tässä ryhmässä, sillä pitkäjännitteisyys ei vielä ole tässä iässä kovin ajankohtainen asia.

### Rising Stars:

Tämä ryhmä on alkeisryhmä seuraan saapuville pareille ja yksittäisille lapsille ja junnuille. Ryhmässä opetellaan Boogie Woogien perusasioita mm. perusaskel ja peruskuvioita. Tässä ryhmässä leikitään enemmän kuin muissa BW ryhmissä, sillä ryhmä on myös pienimpien harrastajiemme oma ryhmä. Ryhmän varsinaiset tanssijan alut ovat n.6-8 -vuotiaita. Ryhmässä voi olla hetken aikaa myös isompia harrastajia, mutta alkeiden oppimisen jälkeen (jos perusaskel sujuu ja muutama kuviokin) heille tarjotaan mahdollisuutta siirtyä enemmän ikäistensä ryhmään. Aloituserhmä valitaan yleensä yhdessä junnuvastaavan kanssa ja muistakin ryhmistä on mahdollista aloittaa, kuin Rising Starista.

Usein tähän ryhmään tulevilla lapsilla ja junnuilla ei ole ollenkaan kokemusta tanssimisesta tai muista liikuntaharrastuksista, joten tanssimisessa tarvittavat perusliikuntataidot korostuvat erityisesti juuri tässä ryhmässä.

Rising Star ryhmässä vaihdetaan paria tunnilla ja mahdollista on lähteä kilpailemaankin, jos omaa halua riittää. Tässä ryhmässä kaikki tytöt opettelevat viemään ja seuraamaan, joten tanssimaan pääsevät kaikki tasapuolisesti.

### Stars:

Tämä ryhmä pitää sisällään juniori ja lapsi-ikäisiä tanssijoita, joilla on jo vähän enemmän tanssiaskelia takana. He ovat käyneet alkeet ja aloittelevat kilpailamista. Tässä ryhmässä alkaa kaikilla olla jo oma parikin. Kilpailupakkoa kenelläkään ei ole,

mutta halukkaita tuetaan. Ryhmässä olevien erilainen ikärakenne kasvattaa kaikkia hyväksymään toisiansa.

Uudet jo joskus tanssia harrastaneet ja liikunnalliset junnut voivat hyvin aloittaa harrastuksensa tästä ryhmästä. Aloituksesta sovitaan junnuvastaavan ja valmentajan kanssa.

Tanssimisen pääpaino on edelleen Boogie Woogissa, mutta muitakin lajeja aletaan pikkuhiljaa opiskella. Ensimmäinen uusi laji on Fusku ja toinen Bugg. Näihin uusiin lajeihin otetaan myös uusi pari mahdollisuuksien mukaan.

### Super Stars:

Tämä ryhmä on niille junioreille, jotka ovat harrastaneet jo muutaman vuoden tanssimista. He hallitsevat jo useamman tanssin perusteet BW, Bugg ja Fusku. Tämän ryhmän kaikki junnut kilpailevat aktiivisesti kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

### SEURAN ARVOT:

- Yhdentertaisuus
- Yhteistyö
- Avoimuus

### BAUNSSIN TOIMINNAN EETTISET LINJAUKSET

- Juniorityön arvoa ja tuottavuutta ei voi mitata rahassa. Juniorityö on itsessään arvokasta pääomaa seuralle. Juniorityö tuottaa aina jos ei rahaa, niin yhteishenkeä ja tulevaisuuden pääomaa.
- Kaikki lapset ovat samanarvoisia taitotasosta riippumatta.
- Jokaista rohkaistaan omalla taitotasollaan. Lapsella on oikeus olla lapsi, ei vain pieni suorittava urheilija.
- Jokaisen seuratoimijan arvo tunnustetaan julkisesti.
- Junioreiden valmennukseen käytetään aina parhaita mahdollisia valmentajia. Vain paras on kyllin hyvää seuran junioreille.

- Kaikille pyritään järjestämään samanlaiset mahdollisuudet osallistua.

Ryhmässä on parinvaihto, mikä tukee vapaan viennin ja seuraamisen oppimista sekä sosiaalista kasvua. Alempiin ryhmiin voi tulla ilman paria. Tytöt voivat myös tanssia keskenään sillä he opettelevat aina viemään ja seuraamaan, usein tyttöjä on enemmän, kuin poikia. Seura tekee aktiivista työtä sen eteen, että kaikille löytyisi oma pari. Ryhmäkoot ja tasot ovat sellaiset, että kaikilla on mahdollisuus saada tasapuolista valmennusta.

- Kaikkien ollessa samanarvoisia, myös yksilöiden ja pariin omia tavoitteita tuetaan.
- Valmentaja kuuntelee lapsia ja vanhempia. Perheen kaikki jäsenet ovat tervetulleita mukaan toimintaan. He voivat olla talkoolaisia, kannustajia, huoltajia kukin oman valintansa mukaan.
- Kilpaileminen perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Kannustamme kaikkia jäseniä päihteettömyyteen ja terveisiin elämäntapoihin. Aikuiset toimivat hyvänä esimerkkinä lapsille ja käyttäytyvät kuten esimerkkien tulee käyttäytyä.

## SEURAN TOIMINNAN TAVOITTEET:

### *Urheilulliset tavoitteet:*

- Seuran tavoitteena on tarjota monipuolista ja monen tasoista valmennusta sekä RS-lajeissa että lavatansseissa kaiken ikäisille ja tasoisille harrastajille. Seura haluaa mahdollistaa kuntourheilun ohella myös huippu-urheilun. Seuralla on suomenmestaruuksia ja seuran pareja kuuluu maajoukkueeseen.
- Seura pitää tärkeänä, että tanssija kunnioittaa vartaloaan ja noudattaa terveitä elämäntapoja. Jokainen huolehtii kunnostaan muutenkin kuin tanssimalla. Tanssija muistaa myös venytellä harjoitusten jälkeen.
- Lasten harrastus on liikunnan riemua ja iloa myös kilpailemisessa. Tämän päivän kyneleet ovat huomisen riemua.
- Ryhmässä pyritään tekemisen iloon, ja toiminnanperusteena on reilu peli. Ryhmässä pyritään antamaan mahdollisuus nauttia oman vartalon käytöstä ja

kokee oppimisen ja onnistumisen riemua. Valmennuksessa otetaan huomioon lapsen motoriset perustaidot ja tuetaan kehittymiseen lapsen omalla tasolla.

- Vanhemmat antavat valmentajille valmennusrauhan ja vastuun. Vanhemmat luottavat seuran hankkimiin huippuvalmentajiin, eivätkä itse valmenna lapsiaan kisalattian reunalta.
- Lapsilla on päävalmentaja, joka asettaa tavoitteet ja seuraa kehittymistä. Lasten kehityksestä keskustellaan tapauskohtaisesti vanhempien kanssa, kuitenkin niin, että kaikilla on oikeus halutessaan keskusteluun valmentajien kanssa. Tavoitteena olisi keskustella kaksi kertaa vuodessa syvällisemmin. Pyrimme siihen, että valmentajat laittaisivat viestiä kehittymisestä myös reissuviikkoon.
- Seuran muut valmentajat kunnioittavat päävalmentajan tekemää suunnitelmaa.
- Pyrimme siihen, että lapsi oppisi mahdollisimman hyvin tuntemaan ja hahmottamaan liikettään ja vartaloaan. Mitä pienemmästä harrastajasta on kyse, sitä monipuolisempaa liikunnan tulee olla. Jokainen lapsi näkee itseään ja tanssiaan myös videolta.
- Jokainen liikuntaharrastus on tärkeä. Pääasia on, että lapset liikkuvat. Monenlaisten urheilulajien kokeileminen osoittaa sen tuleeko tanssista aikanaan sydäntä lähellä olevaa. Liian varhainen lajivalinta kehittää lapsen valmiuksia yksipuolisesti. Valmentajat eivät aseta paineita ajankäyttöön muiden harrastusten kustannuksella.
- Seuran tavoitteena on, että liikunnasta ja tanssimisesta tulisi tapa ja harrastus, joka kantaa murrosiän ylitse.

#### *Turvallisuus ja viihtyminen:*

- Harjoittelun tulee olla mukavaa ja innostavaa! Jokainen on tervetullut harjoituksiin, esiintymisiin ja kisoihin. Jokainen on osa "joukkuetta". Kaikkeen toimintaan on helppo tulla tutustumaan.
- Valmentajien vastuuna on luoda ryhmälle kannustava ja myönteinen ilmapiiri ja vahvistaa tanssijoiden tunnetta siitä, että he harjoittelun myötä kehittyvät ja

oppivat. Valmentajat vahvistavat tanssijoita positiivisesti kehuin ja kiitoksin. Korjaava ohjaus on neuvomista, virheellisen suorituksen oikaisemiseksi.

- Aina lasten harjoittelussa paikalla on aikuinen valmentaja tai juniorivastaava. Se lisää turvallisuutta ja vähentää virhetoistojen harjoittelua.
- Seuran salilla on ensiapulaukku pikkuvammojen hoitoon. Salin säännöt korostavat turvallista harjoittelua ja rauhallista käyttäytymistä.
- Seurassa noudatetaan ns. koko kylä kasvattaa periaatetta, jolloin aikuisten on helpompi puuttua nuorten toimintaan, mikäli se on yhteisten pelisääntöjen vastaista. Lapsen tai nuoren vanhemmat ovat kuitenkin lapsestaan vastuussa.
- Lapsille ja nuorille on nimetty valmentajien lisäksi muitakin aikuisia joiden puoleen voi kääntyä ongelmatilanteissa esim. seuranhuoltajat kisapaikoilla tai harjoituspaikoilla.

#### *Taloudelliset tavoitteet:*

- Tavoitteena on taloudellinen tasapaino.
- Junioritoiminnan ei tarvitse olla taloudellisesti tuottavaa, mutta sen olisi hyvä maksaa itsensä takaisin.
- Seuran jäsenmäärän on oltava riittävän suuri, jotta voimme tehdä nykyisyyttä ja tulevaisuutta tanssin merkeissä.
- Hyvä taloudellinen tilanne takaa hyvän valmennuksen ja mahdollisuuden harjoitella omalla salilla.
- Seura haluaa säilyttää vanhat jäsenensä, tarjoamalla tasokasta valmennusta.

#### *Kasvatukselliset tavoitteet:*

- Tavoitteena on kasvattaa vastuuntuntoisia ja itsetunnon tunteita nuoria, jotka ottavat muut huomioon. Hyviä käytöstapoja opetetaan ja vaaditaan treenisalilla ja sen ulkopuolella.

- Ongelmatilanteissa asia käsitellään asiana, lasta syyllistämättä.
- Kaikki osaavat pyytää anteeksi. Lapsia ei rankaista liikunnalla. Anteeksi pyytäminen on joskus vaikeaa, mutta kasvattaa enemmän kuin punnertaminen.
- Vanhemmat ovat lasten pääasiallisia kasvattajia.
- Seuran ajatus on, että urheilu on hyvä kasvatuksen väline. Valmentajat ja junnuvastaava ovat lasten oheiskasvattajia, jotka pyrkivät olemaan vanhempien kanssa samalla linjalla kasvatusasioissa. Seuran ja vanhempien välillä ei ole ristiriitaa. Vanhempien kanssa ollaan tiiviisti yhteydessä ja jokainen äiti, isä ja huoltaja tunnetaan. Juniorivastaava huolehtii yhteydenpidosta vanhempiin.
- Lapsien kasvatusta on kokonaisvaltaista ja esimerkin voima on hyvin suuri. Kaikki seuramme jäsenet pyrkivät olemaan hyvinä esimerkkeinä lapsille.

#### *Terveet elämäntavat:*

- Seura tukee lasta terveellisiin elämäntapoihin ja päihteettömyyteen, lisäksi lapsille ja nuorille pyritään antamaan myös tietoa terveellisestä ravinnosta.
- Seuran jäsenet sitoutuvat vastustamaan dopingia ja noudattamaan anti-doping sääntöjä.
- Tanssijat tietävät millaista on terveellinen ravinto. Lapsille ja vanhemmille opetetaan millaista ruokaa syödään ja miten ruokailut ajoitetaan suhteessa urheilemiseen.
- Tanssijat tietävät nestetankkauksen olennaiset asiat.
- Riittävä uni on terveyden kannalta olennainen asia.

#### Päihdestrategian tavoitteet ovat:

- Seuran jäseniä autetaan tunnistamaan ja tiedostamaan päihteiden käytön riskit ja jatkuvasta käytöstä aiheutuva kulutuksen kasvu ja siihen liittyvät terveydelliset ja sosiaaliset haitat.

- Jäsenten päihteetöntä elämäntapaa tuetaan keinoin, jotka ovat seuralle mahdollisia
- Seuran päättäjillä, johdolla ja valmentajilla on yhteinen näkemys päihdetyössä ennaltaehkäisevän työn merkityksestä.
- Lasten osalta korostuu vanhempien vastuu ja kurssilla olevien lasten osalta se, että seurassa on ensisijaisen tärkeää toteuttaa yhtenäistä kasvatulinjaa perheiden ja seuran välillä.
- On tärkeää, että aikuiset ymmärtävät olevansa vastuussa siitä, millaiseksi lasten käsitys päihteistä ja niiden käytöstä muodostuu.
- Seuran tulee taata lapsille turvallinen ja päihteetön ympäristö, jossa lapset viihtyvät.
- Lasten vanhemmille kerrotaan seuran päihteisiin liittyvät periaatteet ja toimintatavat ja voimassa olevat toimintamenettelyt.
- Kaikki seuran järjestämät tilaisuudet, joissa harjoitellaan ja kilpaillaan ja joissa seuran nuoret ovat osallisina, ovat päihteettömiä tilaisuuksia.
- Jokaisella seuran jäsenellä on oikeus ja velvollisuus puuttua asiaan, jos rikkomuksia ilmenee. Päihteidenkäyttö otetaan heti puheeksi harjoitus- ja kilpailutilaisuuksissa. Mahdollisista jatkotoimista sovitaan erikseen.
- Epäsäännöllistä vuorokausirytmää, syömishäiriön merkkejä tai koulunkäynnin laiminlyömistä harrastuksen takia ei katsota läpi sormien. Kaikista edellä mainituista informoidaan vanhempia ja keskustellaan avoimesti nuoren kanssa.
- Lapset ja nuoret tietävät päihteiden vaarat ja haitat sekä uskaltavat kieltäytyä mahdollisesta painostuksesta esim. koulussa tai muualla. Nuoret pois kaduilta!

#### Säännöt:

1. Emme käytä päihteitä seuran tilaisuuksissa
2. Emme juhli alkoholin kera kilpailumatkoilla
3. Tupakointi on sallittu vain sille varatulla paikalla. Tuohon paikkaan ei ole harjoitussalin ja kisapaikan pääovelta näkyvyyttä. Kisamatkoilla ei tupakoida lasten nähden.
4. Seuran jäsenet, vanhemmat ja valmentajat saavat puuttua nuorten väärinkäyttöihin. **KOKO KYLÄ KASVATTA!**
5. Seuran aikuiset jäsenet näyttävä esimerkkiä nuorille hyvistä käytöstavoista ja päihteettömyydestä.

## TOIMENKUVAT:

### HALLITUS:

Hallitus toimii ylimpänä seuran päättävänä elimenä. Se päättää loppupeleissä sen, montako junioriryhmää seurassa on ja mitä harrastaminen seurassa maksaa. Hallitus päättää myös sen miten toimitaan lisenssien ja kilpailumaksujen kanssa.

Tällä hetkellä voimassa olevia päätöksiä ovat mm.

- Jäsenmaksu 20 e
- Harrastusmaksu 60 e, jonka maksettuaan juniori voi tanssia omassa ryhmässään sekä kaikissa seuran muissa taitotasolleen ja ajankäytöllisesti sopivilla tunneilla. Muihin ryhmiin osallistumisesta on aina keskusteltava valmentajien kanssa!
- Lisenssi ja kilpailumaksut maksetaan seuran toimesta.
- Junioreilla on oikeus valita edustaja hallitukseen, joka on täysi-ikäinen. Edustaja ei voi olla kenenkään harrastavan lapsen vanhempi. Edustajan täytyy olla kuitenkin vanhempien hyväksymä ja junnujen tuntema. Henkilön on oltava aidosti junnujen asialla!

### JUNNUVASTAAVAN TOIMENKUVA:

Junioritoimintaa seurassa koordinoi juniorivastaava, joka vastaa mielellään kaikkiin junnuja koskeviin tiedusteluihin. Juniorivastaavan parhaat yhteistyökumppanit ovat tietysti seuran juniorivalmentajat.

Kaikki seuran toiminta, johon liittyvät lapset, juniorit ja nuoriso kuuluu tämän henkilön toimenkuvaan. Mitään junnuille suunnattua toimintaa ei järjestetä tämän henkilön siitä tietämättä ja hyväksymättä. Juniorivastaava on junnujen puolestapuhuja ja edustaja myös hallituksessa. Henkilö on junnujen ja vanhempien sekä valmentajien tehtävänsä valitsema ja hyväksymä.

Seurassa junnu asiaa hoitaa keskitetysti yksi ihminen, jotta kaikille junnuille pätevät samat säännöt ja niiden tulkinta. Lapsia opetetaan tanssimaan, mutta samalla heitä myös kasvatetaan. Junnuvastaava pyrkii olemaan tiiviisti tekemisiissä vanhempien ja lasten kanssa, jotta oppisi tuntemaan kaikki lähemmin. Vanhempien toivotaan olevan myös aktiivisia tässä vuorovaikutuksessa.

Tärkeimmät perusperiaatteet juniorityössä tekemisen hauskuuden ohella ovat vanhempien luottamus ja selvät säännöt (jotka myös vanhemmat hyväksyvät).

Junnuvastaavan toimenkuvaan kuuluvia asioita:

- Olla yhteydessä Nuoreen Suomeen ja toimia sinettitoimikunnan puheenjohtajana.
- Tarkistaa vuosittain toimintalinjan sisältö.
- Käydä pelisääntökeskustelut junnujen ja vanhempien kanssa.
- Miettiä tapoja, millä junioriharrastajia saadaan seuraan lisää.
- Pitää huolta niistä harrastajista, joita seuralla on ja tukea harrastuksen jatkuvuutta.
- Jokainen lapsi otetaan tasapuolisesti huomioon, mutta silmää pitää olla myös tilanteille, joissa joku kaipaa tukea ja lohdutusta tai paljon kiitosta ja tsemppiä.
- Pitää tiivistä yhteyttä vanhempiin ja valmentajiin ja toimia viestin viejänä näiden välillä.
- Junnuvastaava on myös kasvattaja. Hän huolehtii siitä, että seuran kasvattava ote on samoilla linjoilla vanhempien linjojen kanssa. Junnuvastaava ei anna lupaa esim. leireillä sellaisiin asioihin, jonka vanhemmat kieltäisivät.
- On paikalla treeneissä ja huolehtii tarravihoista.
- Lähtee junnujen mukaan leireille ja muihin tapahtumiin.
- Järjestää muutakin yhteistä toimintaa, kuin tanssimista. (Tai olla yhteistyötahona muille järjestäville tahoille.)
- On tiiviissä yhteydessä kilpailuvastaavan ja huoltajien kanssa.

Kaikissa asioissa voi ottaa yhteyttä junnuvastaavaan!

Seuran juniorivastaavana on ollut, junnutoiminnan alusta asti, Marja Hietala eli "marjis" puh.041 5076184 tai [marjahietala@baunssi.net](mailto:marjahietala@baunssi.net)

## VALMENTAJAT:

Junnujen päävalmentajina toimivat maailmanmestarit Tommi ja Pirjo Koivula (sekä muina valmentajina Aki Uppa ja Marja Hietala)

Baunssi tarjoaa juniorivalmennusta, jonka taso on ollut aina korkea. Periaatteena on "vain parasta". Taitolajeissa on tärkeää oikeanlaisten suoritusten tekeminen, mikä korostuu lasten tanssimisessa. Yksi väärin tehty tunti vastaa moninkertaista määrää aikuisella.

Lasten valmentaminen vaati kehittynyttä silmää ja kokemusta. Tällä hetkellä kaikkia BW ryhmiä valmentavat Pirjo ja Tommi Koivula. He vastaavat kaiken valmennuksen suunnittelusta ja pääasiallisesta toteutuksesta.

Mikäli junnut käyvät muiden valmentajien ryhmissä, on näillä valmentajilla velvollisuus tulla juttelemaan valmennuksen etenemisestä ja junnuparin taitotasosta päävalmentajien kanssa. Junnujen ristiin valmentaminen on ehdottomasti kiellettyä. Lapsille on vahingollista antaa liian varhain liian monenlaista informaatiota samasta asiasta. Yksityistuntien antaminen ilman päävalmentajien lupaa on kiellettyä!

Vanhempien kanssa on sovittu, että he antavat valmennusrauhan valmentajille sekä myös lapsensa valmennusvastuun (päävalmentajille).

Junnuvastaavan tulisi tietää myös, missä ryhmissä kukin junnu käy.

Valmentajat ovat itse velvollisia ottamaan selvää junnujen pelisäännöistä ja seuran yleisestä toimintalinjasta, jos ottavat lapsia, junnuja tai nuoria omille tunneilleen.

Päävalmentajat päättävät parien muodostamisesta parien iän, taitotason ja muiden asioiden perusteella. Parin vaihtamisesta päättävät valmentajat, yhdessä vanhempien ja junnujen kanssa. Parin vaihtamisesta käydään aina perusteellinen keskustelu, kaikkien osapuolten kanssa. Perusajatuksena vaihtojen eteen tullessa on, että kukaan ei joutuisi vaihtojen seurauksena lopettamaan harrastamista tai kilpailemista kokonaan.

Päävalmentajat päättävät myös kilpailemaan lähtemiseen liittyvistä asioista mm. ajankohdasta.

## KISAVASTAAVA:

Tällä hetkellä kilpailuvastaavana toimii Jouko Majala.

[jouko.majala@baunssi.net](mailto:jouko.majala@baunssi.net)

Kilpailuvastaavan toimenkuva:

- Ottaa vastaan kisakutsut ja toimittaa ne eteenpäin
- Ottaa vastaan seuran omien pariin kilpailuilmoittautumiset ja lähettää ne yhtenä ilmoituksena järjestävälle seuralle.
- Huolehtii, että jokaisella kilpailijalla on voimassa oleva lisenssi. Järjestää lisenssin yhdessä seuran rahastonhoitajan kanssa, mikäli sitä ei vielä ole.
- Huolehtii kilpailumaksut yhdessä rahastonhoitajan kanssa.

## HUOLTAJAT:

Kilpailuissa seuran junioreilla on junnuvastaavan ja vanhempien hyväksymät huoltajat, joilla on kilpailuista kokemusta. Huoltajien tulee olla perillä kilpailusäännöistä ja yleisestä toimintalinjasta. Kilpailuita koskien on sovittu oma toimintamalli ja säännöt, jotka tulee olla myös tiedossa.

Huoltajan toimenkuvaan kuuluu mm:

- On selvillä siitä, ketkä tarvitsevat vanhempia vielä pukuhuoneessa ja ketkä eivät. Periaate on, että ilman vanhempia selvittää pukuhuoneissa.
- Huolehtii, että parit ovat valmiita ajoissa lämmittelemään. Huolehtii, että kaikki parit lämmittelevät!
- Huolehtii, että kaikki tietävät mistä mennään lattialle ja mistä tullaan pois.
- Huolehtii kaikki parit seuraesittelyyn.
- Pitää huolen, että parit ovat oikeaan aikaan menossa lattialle.
- Huolehtii palkinnot, mikäli pari joutuu poistumaan paikalta ennen kisan loppua.

- Huolehtii koko kisan ajan niistä junnuista, joilla ei ole vanhempia mukana kisamatkalla.

## ARKIPÄIVÄÄ JA KÄYTÄNTÖÄ:

### RYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN

- Parhaillaan meneillään olevat ryhmät ja tasokuvaukset löytyvät netistä!
- On tärkeää muistaa laittaa lasten sosiaaliturvatunnukset jäsenlomakkeisiin oikein ja kokonaisina, sillä seura hankkii kilpailevien parien lisenssit. Mikäli sosiaaliturvatunnusta ei ole, tai se on väärin laitettu, ei lapselle saada lisenssiä kilpailuja varten. Lapset lähtevät yleensä kilpailemaan ennemmin tai myöhemmin (omasta halusta!), joten varmistakaa tämä.
- Laittakaa yhteystietoihin aina vanhemman puhelinnumero!
- Suurin osa informaatiosta kulkee sähköpostilla, joten sen laittaminen jäsentietolomakkeeseen takaa tiedon kulun. Mikäli sinulla ei ole s-postia, kerro siitä junnuvastaavalle.
- Sopivasta ryhmästä voi kysyä junnuvastaavalta (tai valmentajilta)

### HARJOITUKSET

#### Harjoitusten kulku

- Alkeisryhmäläisille on aina valmentajien info ensimmäisellä harjoituskerralla, siitä, miten ryhmissä toimitaan käytännön asioissa.
- Lapset tuodaan harjoitukseen ajoissa ja oikeissa varusteissa.
- Vanhemmat eivät ole paikalla, kun lapset harjoittelevat. Tällöin lasten huomio kiinnittyy tekemiseen eikä vanhempien reaktioon.
- Harjoituksissa pidetään aina juomatauko, joten on hyvä muistaa ottaa mukaan juomapullo.
- Harjoitusten lopussa ovet avataan ja (joka kerta) lapset esiintyvät vanhemmille ja ryhmälle, joka alkaa heidän jälkeensä. Olkaa vanhemmat hakemassa lapsia siis n. viisi minuuttia ennen ryhmän loppua. Muistakaa hurrata ja taputtaa! Kaikki ovat suuria sankareita.
- Ryhmän lopussa kerrotaan yleensä infoa tulevista kisoista ja esiintymisistä, joten liian äkkiä ei kannata livistä mihinkään.

- Harjoituksissa vaihdetaan paria tai treenataan "oman" parin kanssa

### *Käyttäytyminen treeneissä*

- Ryhmässä tulee käyttäytyä hyvin. Esim.kiroilemista ja muiden kiusaamista ei hyväksytä missään ryhmässä.
- Jokainen ryhmä sopii omat sääntönsä yhdessä junnuvastaavan ja valmentajien kanssa, joita noudattaa.
- Valmentaja on harjoituksissa se, jonka puhetta kuunnellaan ja ohjeita noudatetaan.
- Myös junnuvastaavaa kuunnellaan ja uskotaan
- Kaikkien kohdalla pätevät samat säännöt
- Vanhemmat sopivat myös omat pelisääntönsä junnuvastaavan kanssa

### *Vanhempien säännöistä esimerkkejä:*

- Vanhemmilla on lasten kasvatustuu. Seuran junnuvastaava ja valmentajat ovat oheiskasvattajia, jotka ovat samalla linjalla vanhempien kanssa.
- Tupakointi on kielletty treenisalin, kisapaikkojen ja esiintymisten välittömässä läheisyydessä ja lasten nähden. Päihteettömiä ovat kaikki lasten läsnäoloa sisältävät tilaisuudet mm. kisamatkat. Päihteettömyydessä noudatamme hyvää esimerkkiä.
- Kaikki lapset ovat samanarvoisia ja kaikkia kannustetaan yhtä lujalla äänellä.
- Lapsia kannustetaan huolehtimaan omista tavaroista ja parista.

### *Mukana treeneissä*

- Tanssikengät
- Tarravihko ja kynä
- Juomapullo, jossa on mielellään vettä. (Ei mehuja!)
- Toivomme, että junnut itse huolehtisivat varusteistaan treeneihin tullessa! Ainakin tarravihosta, myös pienimmät.
- Mikäli on pidemmät treenit, niin pieni välipalakin voi olla mukana.
- EI KARAMELLIA (SUKLAAKIN ON KARAMELLI) TAI LIMUA TREENEIHIN!

## Tarravihkosta;

- Lapset saavat harjoituksista vihon, johon he saavat tarran aina, kun käyvät harjoituksissa, kilpailemassa, esiintymässä yms.
- Vihkoon voidaan kirjoittaa myös valmentajien kanssa esim. kuvioita
- Vihon takana on vanhempien viestiosio, jonne joskus voidaan kirjoittaa viestejä. Sinne olisi vanhempien hyvä itse myös kirjoittaa, esim. esiintymisten päivämäärät yms. mikäli niistä on ryhmän lopussa puhetta.
- Tarravihko pitää päällystää kontaktimuovilla! Muuten siihen ei saa tarroja...
- Tarravihko kasvattaa lapsia huolehtimaan myös tavaroistaan, joten olisi hyvä että lapsi huolehtii sen itse mukaan, muiden tanssivarusteiden joukkoon.
- Tarran saa vain, jos vihko on mukana! Mikäli vihko ei ole mukana, tarraa ei saa takautuvasti seuraavissa harjoituksissa! Systeemi on ankara, mutta käytännössä osoittautunut tehokkaaksi tavaksi muistaa vihko harjoituksiin.
- Tarravihkoasioita hoitaa junnuvastaava ei valmentajat, jotta aikaa säästyisi heiltä valmentamiselle.

## Parista;

- Pariasioissa käännetään aina valmentajien puoleen!
- Valmentajat päättävät sopivat parit mm. iän ja taitotason mukaan.
- Pareja voidaan vaihtaa junnujen kasvaessa ja kehittyessä, aina yhteistyössä vanhempien ja lasten kanssa, asiasta keskustellen.
- Kaikilla kilpailevilla junnuilla on ns. "oma pari", jonka kanssa kilpaillaan.
- Jokaisella junnulla olisi hyvä olla myös varapari.
- Junnu voi myös kilpailla yhden kanssa toista lajia ja toisen kanssa toista lajia, jotta ns. kaikki pääsevät pelaamaan eli kilpailemaan
- Omasta parista pidetään huolta!

## Yhteystiedot.

- Ottakaa selville lapsenne parin vanhempien yhteystiedot!
- Jos "vakiparia" ei vielä ole kysykää valmentajilta, että kuka olisi hyvä nyt seuraavaan esiintymiseen meidän lapsen pariksi... ja vaihtakaa yhteystietoja.

Sopikaa yhdessä esim. vaateasioista ja esiintymisistä mihin lähdetään sekä kilpailuista ja kyydeistä!

## ESIINTYMISET:

- Esiintymiset (junnujen osalta) hoitaa aina junnuvastaava! Vaikka esiintymisen vastuuhenkilö olisikin joku muu.
- Esiintymisiin lapset ilmoitetaan aina mielellään pareittain! Joten vaihtakaa vanhemmat informaatiota keskenänne.
- Esiintymisiin laitetaan aina siistit vaatteet, jotka mielellään yhtenevät jotenkin parin kesken, esim. väreiltään. Tytöille mielellään hame.
- Mikäli edellisestä pukukoodista poiketaan, siitä ilmoitetaan aina erikseen.
- Esiintymisen lajit ja nopeudet valitaan osallistuvien parien mukaan, kuitenkin niin, että aina tanssitaan Boogie Woogia koska se on junnujen päälaji.
- Kyydeistä sovitaan aina myös erikseen

## KILPAILMINEN:

- Tavoitteena on, että kaikki junnut lähtisivät kilpailemaan.
- Kilpailupakkoa ei ole, se on vapaaehtoista!
- Kilpailun aloittamisesta voi kysyä valmentajilta
- Seura hankkii ja maksaa lisenssit ja kilpailumaksut
- Koska seura maksaa nämä asiat, olisi toivottavaa, että junnut ja vanhemmat sitoutuvat kilpailemaan sitten, kun ovat lisenssin saaneet. Lisenssi on voimassa vuoden.
- Lisenssejä varten seuran tiedossa täytyy olla lasten koko sotu!
- Systemistä on pyritty tekemään mahdollisimman helppo vanhemmille ja siksi seura hoitaa nämä asiat vanhempien puolesta.

## Ilmoittautuminen kilpailuihin

- Seuran kaikki kilpailuilmoittautumiset hoidetaan kerralla ja niitä hoitaa aina kilpailuvastaava eli [jouko.majala@baunssi.net](mailto:jouko.majala@baunssi.net) tottelee myös nimeä "Joksi"
- Kilpailukutsun saatuanne soitelkaa vanhemmat toisillenne tai sopikaa treeneissä että sopiiko kisapäivä ja lähtevätkö junnut kisaamaan.
- Kilpailuvastaavalle ilmoitetaan kilpailemaan lähtevät junnut aina pareittain
- Varsinkin ne parit, jotka paljon kilpailevat voivat aina ilmoittautua suoraan Joksille.
- Myös valmentajille voi ilmoittaa kilpailemaan lähtemisestä, tieto kulkee siitä sitten eteenpäin.
- Mikäli joudutte perumaan osallistumisen, olisi se tehtävä mahdollisimman ajoissa Joksille. (Useat seurat veloittavat seuraltamme 40e, mikäli pari jää kisoista pois ilman peruutusta tai lääkärin todistusta.)

- Jos peruutatte osallistumisen viimeisen peruutuspäivän jälkeen, on siitä oltava lääkärintodistus!

### *Asut*

- Yhteen sopivat vapaavalintaiset asut parille.
- Katsokaa vanhemmat yhdessä, mitä lapset laittavat päälle
- Meidän tansseissamme ei ole pukeutumisesta varsinaisia sääntöjä, mutta muutama asia kannattaa ottaa huomioon: Ei suuria näkyviä logoja (esim. NIKE tai Adidas), Tytöille hame on hyvä, ufot ja verkkarit ovat treenivaatteita!
- Kannattaa vaikka katsella kisakuvista mallia.
- Pitäkää huoli että tytöillä on varasukkahousuja, pinnejä, hiuslakkaa, hakaneuloja yms. tarvikkeita mukana. Pojilla myös hakaneuloja ja hiuslakkaa. Mitä nyt ikinä voisi tarvita tällaisella reissulla?

### *Kisapaikalle tulo ja kisan kulku*

- Ajoissa paikalle, oikeissa varusteissa! Vähintään tunti ennen seuraesittelyä!
  - Ilmoittaudu aina kilpailunjärjestäjän osoittamaan paikkaan, että järjestäjä tietää että kilpailijat ovat paikalla.
  - Seuran pariens osallistumismaksut maksaa yhtenä könttänä seuran huoltaja tai kisavastaava
  - Pojat ottavat oman kilpailunumeronsa ilmoittautumistiskiltä, kun saapuvat kisapaikalle, mikäli seuran huoltaja ei ole ottanut numeroita!
  - Numeron paikka kannattaa tarkistaa kisajärjestäjiltä, se on yleensä, joko housun puntti tai selkä.
  - Fuskussa ja Bugissa numero on aina selässä! Ja kun pareja on lattialla vähän, esim. junnu bw c ja b numeron paikka on jalka.
  - Selkä on varma paikka lähes aina myös junnu ja lapsi luokan BW:ssa. Tarkista!
- 
- Ilmoittautumisen jälkeen etsi pukuhuoneet
  - Pyritään siihen, että lapsi saatetaan pukuhuoneille, jonka jälkeen aikuiset voivat mennä katsomoon ja seuran huoltaja huolehtii lapset lämmittelemään
  - Luotathan lapsesi kykyyn selviytyä pukuhuoneissa? Vanhempien paikka ei ole pukuhuoneessa vaan katsomossa.
  - Lapsen kanssa kannattaa käydä läpi, mitä vaatteita kisaan laitetaan päälle tai laitetaan ne jo kotona päälle, mikäli niitä ei tarvitse vaihtaa.
  - Mikäli esim. tyttöjen hiukset tai muu kaipa laittamista, saavat vanhemmat olla apuna vielä ensimmäisissä kisoissa pukuhuoneilla. Isojen junnujen vanhemmat kokonaan pois pukuhuoneista!

- Ennakkojärjestelyt ja valmistelut ovat suotavia (mm. hiusten laitto), sillä pukuhuoneissa on usein todella vähän tilaa.
- Pyritään siihen, että lapset oppisivat itse huolehtimaan vaatteensa ja tavaransa niin, että pukuhuoneessa selvittäisiin huoltajan avulla.
- Lämmittelysalin löytäminen on junnujen seuraava haaste, sinne mennään huoltajan johdolla. Vanhemmat istuvat tällöin jo tiiviisti katsomon ensimmäisessä tai parhaassa penkkirivissä, mieluusti yhtenä baunssilaisten rintamana, jolloin kannustaminen on helpompaa.
- Kannustaa saa ja pitää. Huutaminen ja vislaaminen sekä taputtaminen ovat parhaita kannustustapoja sekä aikuisille pareille että junnuille!
- Ensimmäisenä asiana kisalattialla on seuraesittely, johon menevät kaikki seuran parit. Kaikki parit menevät kerralla ja tanssivat pienen pätkän. Sen jälkeen jäädytään yleensä lattian reunalle odottelemaan muut seurat ja kilpailun avaus. Baunssilaiset tulevat yleensä ensimmäisinä lattialle, joten varaudu huutamaan heti täydellä teholla.
- Kamerat viritetään niin, että ne eivät häiritse muita katsojia, kilpailijoita tai tuomareita.
- Sen jälkeen alkavat kilpailusuoritukset. Katso kilpailuaikataulua!
- Jokaisen vanhemman tulee tietää milloin oman junnun kisa-aika on, jotta häntä osataan ohjata lämmittelysaliin tai huoltajan luo hyvissä ajoin, mikäli junnu on katsomossa vanhempien kanssa katsomassa kisoja.
- Huoltajan täytyy tietää aina missä junnut ovat! Hänelle siis tulee ilmoittaa aina jos menee katsomoon, vessaan tai muualle hänen näköpiiristään.
- Omien suoritusten jälkeen saa olla vapaalla eli katsomossa. Vanhempien toivotaan katsovan tämän jälkeen lasten perään, jotta huoltaja voisi keskittyä niihin joiden kilpailut ovat vielä edessäpäin, sillä lapsia on niin paljon.
- Jos vanhemmat lähtevät junnun kanssa pois kisapaikalta ennen palkintojen jakoa, on huoltajan hyvä tietää tästä asiasta.
- Huoltajan kuri on sitten kova! 😊
- Palkintojen jaon jälkeen, kuvien ottamisessa pitää olla tosi vikkelä, mikäli haluaa kuvan palkintopallilta. Rohkeasti voi mennä jopa kisalattialle ottamaan kuvan.

- Pojat palauttavat itse numeronsa ilmoittautumistiskille tai huoltajalle!
- Katsokaa, että kaikki tavarat, mitä oli tullessa ovat myös lähtiessä mukana!
- Varatkaa juomapullo ja evästä kisapaikalle
- Sopiva kisaeväs ei ole karamelli, joka tuo nopean energian ja väsyttää yhtä nopeasti kuin on energian antanutkin.
- Juniorivastaava tai huoltaja takavarikoi sopimattomat kisaeväät:

Karkit

Sipsit

Sokeripitoiset juomat mm. energiajuomat ja limut

- Kisojen jälkeen näitä voi sitten kyllä hyvällä mielellä syödä, kohtuudella tietenkin 😊

### *Arvosteluperusteet ja tuomarit*

- Tuomarit ovat oman alansa asiantuntijoita, joita ei saa haukkua missään tilanteessa.
- Tuomarit arvioivat tanssia tiettyjen kriteerien mukaan, joista junnujen kisoissa näyttelee suurta osaa rytmi. Yleensä junnuista voittaa se pari joka on keskenään hyvässä rytmissä ja musiikin rytmissä sekä vielä pisimpään pareista.
- Tärkeää on kuitenkin myös hymy ja positiivisuus!
- Säännöt ja arvosteluperusteet ovat junnuille tuttuja harjoituksista
- Meni suoritus miten tahansa, kaikki lapset ovat suuria sankareita ja tämän päivän häviö on huomisen suuri voittaja! Lapsella on oikeus siihen, että häneltä kysytään oliko kivaa? Ei siihen että voititko?
- Kilpaileminen opettaa myös sietämään pettymyksiä
- Seuran huoltaja on se, joka on yhteydessä kisajärjestäjään, mikäli ongelmia ilmenee, ei aikuiset kilpailijat eikä vanhemmat.

## MUUT RYHMÄT

- Seurassa pyritään siihen, että junioreilla ei ole monia valmentajia, jotta lasten päätä ei sekoiteta monen ihmisen neuvoilla ja säännöillä
- Junnut saavat käydä jäsenmaksulla ja omalla kurssimaksulla myös muissa ryhmissä.
- Asiasta on aina keskusteltava junnavastaavan tai oman valmentajan kanssa.
- Usein junnut ovat käyneet treenaamassa fuskua ja buggia aikuisten ryhmissä
- Mikäli ryhmää vetää muu kuin junioreihin perehtynyt valmentaja hän ei anna parikohtaista valmennusta eikä ota suuresti kantaa junioreiden harjoitteluun
- Junnut käyvät ryhmissä hakemassa kilometrejä ja kuvioita

## VAPAAHARJOITUKSET

- Vapaaharjoitukseen osallistumisesta kysytään lupa aina valmentajalta ja junnavastaavalta, jotka katsovat ovatko junnut valmiita tulemaan vaparille.
- Vapaaharjoituksia suositellaan vain vanhemmille pareille ja nuoremmille vain silloin tällöin kisojen alla.
- Vapaaharjoitukseen osallistumisen edellytyksenä on motivaatio ja se, että jaksaa keskittyä harjoittelemaan tunnin tai kaksi.
- Vapaaharjoituksista ei ole hyötyä jos sinne tullaan vain vanhempien tahdosta seisomaan eikä löydy tekemisen meininkiä.
- Junnupareja saa olla vaparilla korkeintaan samaan aikaan kaksi. Mielellään vain yksi.
- Junnut treenaavat vapareilla aina junnavastaavan kanssa, eivät koskaan yksin tai vanhempien kanssa
- Vanhempien läsnäolo vapareissa sovitaan erikseen. Yleensä vanhemmat eivät ole paikalla, vaan tuovat ja hakevat lapset.

## KESÄTREENIT

- Junnuille on aina myös kesällä järjestetty treenejä n. kerran kahdessa viikossa, jotta taidot säilyisivät läpi kesän ja oltaisiin valmiita syksyn suuriin esiintymisiin mm. elomessuille.
- Kesätreeneissä on perinteisesti tehty muutakin kuin tanssittu, esim. pelattu yhdessä jalkapalloa
- Kesätreeneistä vastuun kantaa junnavastaava
- Kesätreeneihin on perinteisesti ilmoitauduttu muista ryhmistä poiketen
- Seuraavat treenit on sovittu aina edellisten lopussa
- Treenipäivä on ollut yleensä keskiviikko tai tiistai

- Paikkana on Baunssin oma Sali ellei, muuta sovita
- Vaatetus sen mukaan, että missä vaan voi ryömiä! (pyritään ilmoittamaan ulkotreenit)
- Tanssikengätkin silti aina mukaan, sillä niitä käytetään joka kerta

## MUU TOIMINTA

Junnuvastaava pyrkii järjestämään muutakin toimintaa junnuille, kuin pelkkiä treenejä, esiintymisiä ja kilpailuja

Esim. Kesätreenit, jotka eivät aina ole niin treenipainotteisia

Kesäpäivä on kesällä porukalla yhdessä vietettävä päivä, jolloin syödään ja saunotaan yhdessä. Junnuilla on mukavaa tekemistä ja vanhemmilla on aikaa keskustella valmentajien kanssa omista junnuistaan ja heidän harrastuksestaan. Vanhemmat saavat myös keskustella keskenään ja tuulettaa tunteitaan myös seuran edustukselle eli puheenjohtajalle ja junnuvastaavalle. Kerran vietetty tapahtuma, josta tehtiin heti pidetty perinne.

Tarkoituksena olisi järjestää samanlainen talvipäivä....

Kaikki ehdotukset ja kysymykset ovat enemmän kuin suotavia! Olkaa rohkeasti yhteydessä!

Yleisiä periaatteita kaikessa junnutyössä (ja aikuisillekin?):

- Tanssijan kasvatus alkaa päästä.
- Säännöt ovat kaikille samat.
- Kaikkia kannustetaan tasapuolisesti, taitotasosta riippumatta.
- Tekemisen tulee olla hauskaa ja kehittävää.
- Riittää kun tekee parhaansa, ei enempää eikä vähempää.
- Harjoituksiin ei tulla seisomaan, sen kaikki jo osaavat.
- Hyviä tapoja opetellaan ja niitä vaaditaan harjoituksissa sekä niiden ulkopuolella. Jokainen osaa pyytää anteeksi.
- Haluamme siirtää tanssin hyvän ja kohteliaan etiketin noudattamisen myös arkielämään.
- Lasten omille ajatuksille ja ratkaisuille annetaan tilaa.
- Kaikkea ei tehdä valmiiksi lasten puolesta.
- Opetellaan pienestä pitäen huolehtimaan itsestä, parista ja tavaroista.
- Tanssiminen on harrastus ja elämäntapa. Tanssija kunnioittaa vartaloaan, terveitä elämäntapoja noudattaen.
- Kilpaileminen on häviämistä, häviämistä, häviämistä ja joskus voittamista. Arvokas häviäminen on taidetta, ylilyöntejä vältetään. Jokainen lapsi on sankari voittajana ja häviäjänä. Tämän päivän kyyneleet käännetään huomisen riemuksi.
- Vaikka tanssiminen on pariurheilua ja yksilöurheilua Baunssi on joukkue. Toisen huomioiminen on joukkuepeliä. Autat itseäsi auttamalla muita. Kannustat muita, he kannustavat sinua. Älä teetä töitä muilla, jotka voit itse tehdä.
- Sanomme ei rasismille.

Työryhmä:

Marja Hietala

Jukka Purkamo

Hannu Saarelainen

Jouko Majala

Hanna Tuominen

Marjo Tjukanov